

«Бектөз»  
Атырау қаласы №5 «Аққу»  
бөбекжай-бақпасы мекемесінің 3.м.б.  
Б.С.Бағдатанова  
№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1 31.08.2021ж.



Мектепке дейінгі ұйымда мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың  
үлгілік оқу бағдарламасын іске асыру бойынша  
жылдық перспективалық жоспары  
Ортаңғы №2 «Ботақан» тобы (3-4 жас)  
Дене шынықтыру пән мұғалімі:Мажитова Т.Қ.

2021-2022жыл.

«Бекітілді»  
Атырау қаласы «№5 «Ақсу»  
бөбекжай-бақпасы» жетілдірушісінің ұ.м.а.  
Б.С.Бағдатжолдасова  
№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1. 31.08.2021ж.

**2021- 2022оқу жылы Ортаңғы топ№2«Бөбек» тобының өтпелі тақырыптар**

| № | Айлар     | Тақырыптар               | Апталық тақырыптар   |
|---|-----------|--------------------------|--|
| 1 | Қыркүйек  | «Балабақша»              | 1.«Менің балабақшам»(топта саяхат,ересек тобына саяхат)<br>2. «Сүйікті ойындар,ойыншықтар»<br>3.«Біздің табиғат бұрышымыз»(бөлме гүлдері,герань, фиалка,бегонья)<br>4. «Балабақшалары ересектердің еңбегі» (тәрбиеші,тәрбиеші көмегіш,аспазшы,музыка жетекшісі)  |
| 2 | Қазан     | «Менің отбасым»          | 1.«Менің отбасым»<br>2. «Менің қалам»<br>3.«Бірге еңбектенеміз»(аула сыпырушы,дәрігер,сатушы,жүргізуші)<br>4. «Салам ,алтын күз!»  |
| 3 | Қараша    | «Дені саудың жаным сау»  | 1.«Пайдалы көкөністер»<br>2. «Жеміс бағында»<br>3.«Өнім туралы», «Менің көмекшілерім»<br>4. «Күн,ауа,және су»  |
| 4 | Желтоқсан | «Менің Отаным Қазақстан» | 1.«Алғай қыс келді!»<br>2. «Тәуелсіз Қазақстан ҚР рәміздері»<br>3.«Қазақстанда қыстайтын құстар» ( қарға,торғай,көгершін)<br>4. «Сықарлы қыс», «Қыс қыздары» ( тәжірибелік қызметкер ,су)  |
| 5 | Қытар     | «Табиғат әлемі»          | 1.«Кім және аяқ киім»<br>2. «Үйге бізге не қажет» ( жинақ)<br>3.«Дастархан жамызы», «Шайға арналған ымыстар» (тәрелке,қасық,шанышқы,пышақ )<br>4. «Көлістер» ( жер және су көлістері)  |
| 6 | Ақпан     | «Бізді қоршаған әлем»    | 1.«Қазақстандағы жануарлар әлемі» ( жабайы аңдар және балдары шо-қондық , қасқыр- бөлтірік, түлкі ,тиін)<br>2. «Жануарлар әлемі» ( үй жануарлары мен төлдер сиыр- бұлау, өшкі- лақ ,қой- қоян,құлын- құлыншақ)<br>3.«Құстар біздің досымыз» , ( үй құстары өтеш, тауық , балапан,үйрек,қаз )<br>4. «Өлі және тірі табиғат» |
| 7 | Наурыз    | «Салттар мен фольклор»   | 1.«Аңғалар мерекесі»<br>2. «Қазақ халық ауыз әдебиеті бізде қонақта»<br>3.«Наурыз дастардан шақырды» , (салт- дәстүрлер ,әрттық ойындар )<br>4. «Нұр төккен,гүл көктем»  |
| 8 | Сәуір     | «Біз еңбеккер баламыз»   | 1.«Аялайық гүлдерді»<br>2. «Шенте не жоғалды»<br>3.«Жайлауда» , (малдың төлдерге көмқорлығы )<br>4. «Бірге еңбек етеміз, табиғатты аялайық»  |
| 9 | Мамыр     | «Орманды күн сөнбесін!»  | 1.«Бір шаңырақ астында»<br>2. «Ойнаймыз, танимыз, зерттейміз»<br>3.«Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»<br>4. «Жаз келді көмілді»  |

**Өтпелі тақырып: «Балабақша»**

**Ортаңғы топ Қыркүйек айы**

**Мақсаты:** Балалардың бойында балабақшаға , достарына сүйіспеншілік сезімді қалыптастыруға, бірлескен әрекетке қызығушылықты дамыту

| Айлар    | Өтпелі тақырып | Апталық тақырып  | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                                      | Мақсаты   | Керекті құралдар       | Қимылды ойын        | Сағат |
|----------|----------------|--|--|---|------------------------|---------------------|-------|
| Қыркүйек | «Балабақша»    | 1-апта<br>« Мен балабақшам» топта саяхат, ересек тобына саяхат | « Мен балабақшам» топта саяхат, ересек тобына саяхат | Балаларға балабақша туралы түсінік беру. Меңгерген іскерлік, ептілік дағдыларды үйрету; шағын топпен тұру, нұсқаушының соңынан жүру жүгіру. Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету.                   | Доптар, атрибуттар     | «Ақ доп, қызыл доп» | 1     |
|          |                |  |  | Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Шағын топпен жүру, жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Нұсқаушының тапсырмасын тыңдау, орындау, белгі бойынша тоқтау дағдылары.       | Ойынға қажетті заттар. | «Өз орныңды тап»    | 1     |
|          |                |  |  | Балабақшаның екінші ортақ үйіміз екенің терең меңгерту. Тепе - теңдікті сақтай отырып, екі сызықтың арасымен жүруді үйрету, шағын топпен жүруге және жүгіруге дағдыландыру үйрету.  |                        | «Кім бірінші»       | 1     |
|          |                | 2-апта<br>Сүйікті ойындар ойыншықтар                           | « Сүйікті ойындар ойыншықтар »                       | Заттық әлемге саяхат жасау арқылы заттық түсініктерін кеңейту. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге - аяқ алшақ); бір біріне допты домалатуды үйрету. Ирелең жолмен жүруге , қос аяқпен секіру (аяқ бірге - аяқ алшақ) дағдыларын бекіту. | Доптар, атрибуттар     | «Поезд»             | 1     |
|          |                |  |  | Шағын топпен бір- біріне кедергі жасамай жүгіру, саптан шықпай, бағытты сақтай жүру, аяқты тізеден сәл бүгіп секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту.   |                        |                     |       |
|          |                |  |  | Балаларға заттық әлем туралы түсініктерін бекіту. Балаларды шағын топпен жүруге және жүгіруге үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.   |                        |                     |       |

| Айлар    | Өтпелі тақырып | Апталық тақырып   | Ұ.О.Қ. Тақырыбы  | Мақсаты  | Керекті құралдар          | Қимылды ойын          | Сағат |
|----------|----------------|---|--|--|---------------------------|-----------------------|-------|
| Қыркүйек | «Балабақша»    | 3-апта<br>«Біздің табиғат бұрышымыз» бөлме гүлдері герань фиалка, бегонья | «Біздің табиғат бұрышымыз» бөлме гүлдері, герань фиалка, бегонья                         | Күз мезгілі туралы балалардың түсініктерін кеңейту. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.  | Қапшық, Кішкентай доптар. | «Жіп арқылы өту»      | 1     |
|          |                |   |  | Ойын арқылы балаларға күз мезгілінің құбылыстарымен таныстыру. Бір қатармен сапқа тұруды үйрету, дене шынықтырумен үзбей шұғылдануға тәрбиелеу; арқаннан аттап, ауыспалы қадаммен жүру, шашырай жүгіру, допты арқаннан асырып лақтыру қолдарын еденге тигізбей, арқан астынан өту дағдыларын дамыту. | Арқан                     | «Торғайлар мен мысық» | 1     |
|          |                |   |  | Шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруді жаттықтыру. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.   |                           | «Күн мен жаңбыр»      | 1     |
|          |                | 4-апта<br>Балабақшадағы ересектердің еңбегі»                              | Балабақшадағы ересектердің еңбегі» тәрбиеші, тәрбиеші көмекші, аспазшы, музыка жетекшісі | Тапсырмаларды орындай жүрып бір қатармен жүру мен жүгіруді және секірген соң жерге аяқты сәл бүгіп түсуді үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; допты бір-біріне домалату дағдыларын жетілдіру.  | Доптар, Ойынға қажетті    | «Өткеншек»            | 1     |
|          |                |   |  | Шағын алаңдап жүру кезінде тепе-тендікті сақтауға үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; жүру мен жүгіруді алмастыру, екі сызықтың арасымен жүру мен жүру, алға жылжи отырып, екі аяқпен секір дағдыларын дамыту.   |                           | «Арқан тартыс»        | 1     |
|          |                |   |  | Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі(зат үстінде) тіреуде тепе-тендікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту.   |                           | «Күн мен түн»         | 1     |

**Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»**

**Ортаңғы топ Қазан айы**

**Мақсаты:** Отбасы мүшелерін атап, өздері тұратын көшесі туралы түсініктерін және көшедегі ережелерін сақтауға үйрету. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік туралы қарапайым ережелермен таныстыру. Балалардың күз мезгілі туралы, олардың ерекшеліктерін, күзгі киім түрлерін ажырата білуге баулу

| Айлар | Өтпелі тақырып  | Апталық тақырып         | Ұ.О.Қ. Тақырыбы | Мақсаты   | Керекті құралдар         | Қимылды ойын         | Сағат |
|-------|-----------------|-------------------------|-----------------|---|--------------------------|----------------------|-------|
| Қазан | «Менің отбасым» | 1-апта<br>Менің отбасым | «Менің отбасым» | Отбасы мүшелерін санай отырып, саптізбекте саналуға үйрету. тура бағытта төрттағандап еңбектеуді үйрету. Қос аяқпен секіру. аяқ бірге аяқ алшақ үйрету. Саптізбекке бір- бірден тұру; секіру Аяқ бірге- аяқ алшақ қимылдарын бекіту.          | Доптар                   | Балапандар мен мысық | 1     |
|       |                 |                         |                 | Отбасының татулығы туралы әңгімелету арқылы түсініктерін кеңейту. Балаларды шағын топпен жүруге және жүгіруге үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; екі аяқпен бір орында тұрып секіру дағдыларын, ұсақ қол қимылдарын жетілдіру. |                          | «Кегельді құлату     | 1     |
|       |                 |                         |                 | Балаларды шағын топпен жүруге және жүгіруге үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; екі аяқпен бір орында тұрып секіру дағдыларын, ұсақ қол қимылдарын жетілдіру.   |                          | Допты жалғастыр      | 1     |
|       |                 | 2-апта<br>Менің көшем   | «Менің көшем»   | Допты домалату кезінде . Бір- біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту.  | Ойынға қажетті құралдар. | «Өз жұбынды тап»     | 1     |
|       |                 |                         |                 | Отбасы мүшелерін санай отырып, саптізбекте санауға үйрету. Бір біріне допты домалату; тура бағытта төрттағандап еңбектеуді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін; қимыл үйлесімділігін дамыту.                                   |                          | «Қояндар мен қасқыр» | 1     |
|       |                 |                         |                 | Тепе-теңдікті сақтап жүгіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту; түрлі тәсілдермен жүгіруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.   |                          | «Аюлар мен аралар»   | 1     |

| Айлар | Өтпелі тақырып  | Апталық тақырып  | Ұ.О.Қ. Тақырыбы  | Мақсаты  | Керекті құралдар                   | Қимылды ойын         | Сағат |
|-------|-----------------|--|--|--|------------------------------------|----------------------|-------|
| Қазан | «Менің отбасым» | 3-апта<br>Бірге еңбектенеміз»<br>(аула сыпырушы, дәрігер, сатушы, жүргізуші) | Бірге еңбектенеміз»<br>(аула сыпырушы, дәрігер, сатушы, жүргізуші) | Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру.   | Арқан,<br>Ойынға қажетті құралдар. | «Күн мен жаңбыр»     | 1     |
|       |                 |  |  | Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіругежаттықтыру; негізгі қасиеттерді - шапшаңдықты ептілікті дамыту.  |                                    | «Қақпа ішінде»       | 1     |
|       |                 |  |  | Балаларға спорттық ойындар туралы түсініктерін қалыптастыру. Тепе-теңдікті сақтап жүгіруге үйрету.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту   |                                    | Қояндар              | 1     |
|       |                 | 4-апта<br>« Салем, алтын күз»  | « Салем, алтын күз»  | Балалардың күз мезгілі туралы түсініктерін молайту. Еңбектеу тепе теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағына айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару.  | Доптар,<br>Гимнастикалық Орындық.  | «Сұр қояндар»        | 1     |
|       |                 |  |  | Саяхат арқылы табиғат әлемінің байлығын меңгерту. Допты қақпа арқылы домалатуды үйрету. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; тепе- теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. |                                    | «Күн мен түн»        | 1     |
|       |                 |  |  | Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Допты домалату. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.   |                                    | «Тышқан мен қиярлар» | 1     |

**Өтпелі тақырып: «Дені саудың жаны сау» Ортаңғы топ Қараша айы**

**Мақсаты:** Баланың денсаулығын сақтауға және нығайтуға , тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайындағы қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыруға және балалардың қимыл-қозғалыс дамыту.

| Айла<br>р | Өтпелі<br>тақырып        | Апталық<br>тақырып                            | Ұ.О.Қ.<br>Тақырыбы      | Мақсаты   | Керекті<br>құралдар                               | Қимылды<br>ойын | Саға<br>т        |
|-----------|--------------------------|---|-------------------------|---|---|-----------------|------------------|
| Қараша    | «Дені сауды жаны<br>сау» | 1-апта<br><br>«Пайда<br>лы<br>көкөніс<br>тер» | «Пайдалы<br>көкөністер» | Алақан мен тізеге тіреліп, төрттағандап еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру дағдыларын бекіту.  | Ойынға<br>және<br>жаттығуға<br>Қажеті<br>құралдар | «Кім бірінші»   | 1                |
|           |                          |   |                         | Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Аяқ пен қол қимылын үйлестіре, серпіле екпінмен секіруді бекіту. Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қимылдар орындау қабілеттері.  |   | «Қу түлкі»      | 1                |
|           |                          |   |                         | Бір қатармен жүру мен жүгіруге үйрету, бір- біріне өзара көмектесуге тәрбиелеу., баспалдақпен жүру дағдыларын дамыту. Денелерін түзу ұстап, тақтай бойымен жүруге жаттықтыру.   |   | доптар          | «Шеңбердегі доп» |
|           |                          | 2-апта<br>«Жеміс<br>бағында»                  | «Жеміс<br>бағында»      | Гимнастикалық қабырғаның екінші көлденең салмасына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеуді үйрету. Нұсқаушының лақтырған добын қағып алу және кері лақтыруды үйрету.  | Ойынға<br>қажеті қ<br>ұралдар                     | «Пойыз»         | 1                |
|           |                          |   |                         | Балаларға бір бірден сапта жүруді , секірген кезде аяқтарын сәл бүгіп түсуді үйрету;ұжымда тату ойнай білуге тәрбиелеу; сапта бір бірден жүру , тапсырманы орындау, жерге аяқтарын сәл бүгіп түсіп дағдыларын дамыту. |   | «Кім мықты»     | 1                |
|           |                          |   |                         | Сапта бір бірден жүру , тапсырманы орындау, жерге аяқтарын сәл бүгіп түсіп дағдыларын дамыту , допты түзу бағытта домалату икемділіктерін жетілдіру.  |   | «Пойыз»         | 1                |

| Айла<br>р | Өтпелі<br>тақырып      | Апталық<br>тақырып                                      | Ұ.О.Қ.<br>Тақырыбы                              | Мақсаты  | Керекті<br>құралдар                | Қимылды<br>ойын   | Сағат |
|-----------|------------------------|---|---|--|------------------------------------|-------------------|-------|
| Қараша    | «Дені саулық жаны сау» | 3-апта<br>Өзім<br>туралы<br>«Менің<br>көмекшіл<br>ерім» | «Өзім<br>туралы»<br>«Менің<br>көмекшілері<br>м» | Шеңбер бойымен жүру жүгіруді үйрету. Салауатты өмір салтын ұстауға тәрбиелеу, допты жерге ұрып, оны екі қолымен тосып алу дағдыларын дамыту, ұзындық орындық үстімен еңбектеуге жаттықтыру.  | Доптар                             | «Өз жұбынды тап»  | 1     |
|           |                        |   |   | Шеңбер бойымен жүру жүгіруді үйрету; ұжымда бірге әрекет жасай білуге тәрбиелеу; допты бір- біріне домалату кезінде қатты серпу, түзу бағытта арқаны түзу ұстап, төрттағандап еңбектеу дағдыларын жетілдіру.                         |                                    | «Ормандағы аюлар» | 1     |
|           |                        |   |   | Балалардың заттар (ойыншықтар) туралы түсініктерін молайту. Допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту |                                    | «Карусель»        | 1     |
|           |                        | 4-апта<br>«Күн, аясу»                                   | «Күн, аясу»                                     | Бір қатармен жүру мен жүгіруге үйрету, бір- біріне өзара көмектесуге тәрбиелеу, баспалдақпен жүру дағдыларын дамыту. Денелерін түзу ұстап, тақтай бойымен жүруге жаттықтыру  | Ойынға жаттығуға қажетті құралдар. | «Кегельді құлату» | 1     |
|           |                        |   |   | Шеңбер бойымен жүру жүгіруді үйрету; ұжымда бірге әрекет жасай білуге тәрбиелеу; допты бір- біріне домалату кезінде қатты серпу, түзу бағытта арқаны түзу ұстап, төрттағандап еңбектеу дағдыларын жетілдіру.                         |                                    | «Допты жалғастыр» | 1     |
|           |                        |   |   | Балалардың заттар (ойыншықтар) туралы түсініктерін молайту. Допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту |                                    | «Өз жұбынды тап»  | 1     |

**Өтпелі тақырып: « Менің Қазақстаным»**

**Ортаңғы топ Желтоқсан айы**

**Мақсаты:** Балаларда «Мәңгілік ел» жалпы ұлттық идеясына негізделген рухани-адамгершілік жалпы адамзаттық құндылықтарды, патриотизм мен толеранттылықты қылыптастыру. Балаларға туған жер, Отан туралы түсінік беру. Туған жерін қадір тұтуға, қастерлеуге тәрбиелеу.

| Айлар     | Өтпелі тақырып      | Апталық тақырып                           | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                   | Мақсаты   | Керекті құралдар | Қимылды ойын         | Сағат |
|-----------|---------------------|---|-----------------------------------|---|------------------|----------------------|-------|
| Желтоқсан | «Менің Қазақстаным» | 1-апта<br>«Алақай қыс келді!»             | «Алақай қыс келді!»               | Балалардың Отан, туған жер туралы түсінік беру. Тура бағытта төрттағандап еңбектеуге үйрету. Бір- бірден саптізбекке тұру; тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.   | доптар           | «Кім жылдам»         | 1     |
|           |                     |   |                                   | Балаларға Отан туралы терең түсінік беру. Нұсқаушының лақтырған добын қағып алу және кері лақтыруды үйрету. Нұсқаушымен допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту. Қол басының икемділігін дамыту.  |                  | «Көжектер»           | 1     |
|           |                     |   |                                   | Балалардың Отан, қаламыз туралы түсініктерін молайту. Шашырай және жұппен жүру және жүгіруге үйрету, бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру (жерге екі аяқпен түсулерін қадағалау), ұжымда тату ойнай білуге тәрбиелеу, допты заттар арасымен домалату дағдыларын дамыту.  |                  | «Өз орнына барыңдар» | 1     |
|           |                     | 2-апта<br>Тәуелсіз Қазақстан ҚР рәміздері | «Тәуелсіз Қазақстан ҚР рәміздері» | Допты екі қолмен желке тұсынан лақтыруға үйрету; доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту.   | Құрсаулар        | «Қасқыр қақпан»      | 1     |
|           |                     |   |                                   | Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.  |                  | «Допты жалғастыр»    | 1     |
|           |                     |   |                                   | Балаларға бір- бірден сапта жүруді, секірген кезде аяқтарын сәл бүгіп түсуді үйрету; балаларды спорттық жаңа құрал құрсаумен таныстыру; ұжымда тату ойнай білуге тәрбиелеу; сапта бір- бірден жүру, тапсырманы орындау, жерге аяқтарын сәл бүгіп түсіп дағдыларын дамыту. Ұсақ қол қимылдарын, құрсаудан құрсауға секіру. |                  | «Карусел»            | 1     |

| Айлар     | Өтпелі тақырып      | Апталық тақырып   | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                                       | Мақсаты   | Керекті құралдар  | Қимылды ойын         | Сағат |
|-----------|---------------------|---|---|---|-------------------|----------------------|-------|
| Желтоқсан | «Менің Қазақстаным» | 3-апта<br>Қазақстанда қыстайтын құстар» қарға, торғай, көгершін | Қазақстанда қыстайтын құстар» қарға, торғай, көгершін | Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүрудағдыларын бекіту. Ырғақты және жеңіл жүгіру дағдыларын дамыту.   | Кегельдер доптар. | «Кім бірінші?»       | 1     |
|           |                     |   |   | Орташа допты бастан асыра жіп арқылы лақтыру. Қолды еденге тигіз-бей, доға астынан өтуге үйрету. Алақан мен тізеге тіреліп, еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді бекіту. Музыка ырғағына сәйкес жануар-лардың жүрісін бейнелей жүруге талпындыру. Лақтыру күш екпінін, иық пен аяқтың бұлшықеттерін дамыту. Дене түзілісін қадағалау |                   | «Кім шапшаң?»        | 1     |
|           |                     |   |   | Алақан мен тізеге тіреліп, төрттағандап еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді үйрету. Алақан мен тізеге тіреліп, төрттағандап еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді бекіту. Музыка ырғағына сәйкес жануарлардың жүрісін бейнелей жүруге талпындыру. Иық пен аяқтың бұлшықеттерін дамыту. Дене түзілісін қадағалау.                      |                   | «Қар жинаймыз»       | 1     |
|           |                     | 4-апта<br>Сиқырлы қыс», Қыс қызықтары тәжірибелі қызмет:қар су  | Сиқырлы қыс», Қыс қызықтары тәжірибелі қызмет:қар су  | Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды үйрету. Көтеріңкі кеңістікте тепе- теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту.  | Таяқша, доптар.   | қалауы бойынша ойын. | 1     |
|           |                     |   |   | Балаларға қыс мезгілі туралы терең түсінік беру. Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.   |                   | «Допты жалғастыр     | 1     |
|           |                     |   |   | Балаларға ойын арқылы қыс мезгілінің ерекшеліктерін меңгерту. Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.  |                   | «Кім жылдам»         | 1     |

**Өтпелі тақырып: « Табиғат әлемі»**

**Ортаңғы топ Қаңтар айы**

**Мақсаты:** Тірі және өлі табиғат заттары мен құбылыстары, маусымдық өзгерістер , өсімдіктер туралы білімдерін кеңейту, жануарлар, жәндіктер мен өсімдіктердің барлық түрлерін сақтаудың қажеттілігі туралы түсініктерін қалыптастыру, табиғатпен тікелей байланысты тәжірибені игеруге, қоршаған ортаға ұқыпты қарауды және тіршілік ету ортасының маңызын түсіну.

| Айлар  | Өтпелі тақырып  | Апталық тақырып                        | Ұ.О.Қ. Тақырыбы              | Мақсаты   | Керекті құралдар                | Қимылды ойын         | Сағат |
|--------|-----------------|--|------------------------------|---|---------------------------------|----------------------|-------|
| Қаңтар | «Табиғат әлемі» | 1-апта<br>«Киім және аяқ киім»         | «Киім және аяқ киім»         | Балалардың заттар (ойыншықтар) туралы түсініктерін молайту. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету.   | Доптар.<br><br>Керекті құралдар | «Аққала»             | 1     |
|        |                 |  |                              | Белгі бойынша шашырай жүру мен жүгіруге үйрету. Салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу. Бір орыннан ұзындыққа секіріп, аяқтың ұшымен жерге түсу дағдысын дамыту, допты жоғары лақтыруға жаттықтыру.                                 |                                 | «Ормандағы аю»       | 1     |
|        |                 |  |                              | Орташа допты бастан асыра жіп арқылы лақтыру. Қолды еденге тигіз-бей, доға астынан өтуге үйрету. Алақан мен тізеге тіреліп, еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді бекіту.   |                                 | «Қасқыр мен қоян»    | 1     |
|        |                 | 2-апта<br>Үйге бізге не қажет» (жихаз) | Үйге бізге не қажет» (жихаз) | Құм салынған дорбашаны оң және сол қолмен еркін қалыпта алға лақтыруды үйрету. Аяқпен алма-кезек жеңіл секіруге үйрету. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту. | Ойынға қажетті атрибуттар.      | «Тоңдырамын»         | 1     |
|        |                 |  |                              | Аяқты алға созып, аяқты ұшына, өкшеге қоя жүруге жаттықтыру. Баяу қарқында жүгіру (40 секунд). Орында тұрып, қосарланып қос аяқпен жеңіл секіруге және қимылды жұбымен келісе орындауға баулу.  |                                 | «Допты түсіріп алма» | 1     |
|        |                 |  |                              | Балаларды қатарда жұппен жүруге, жетекшінің нұсқауымен тапсырмаларды орындауға үйрету; доғаның астымен төрттағандап жүру, шағын жерде жүруде тепе теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру.   |                                 | «Қар лақтыру»        | 1     |
|        |                 |  |                              |   |                                 |                      |       |

| Айлар  | Өтпелі тақырып  | Апталық тақырып   | Ұ.О.Қ. Тақырыбы   | Мақсаты  | Керекті құралдар               | Қимылды ойын    | Сағат |
|--------|-----------------|---|---|--|--------------------------------|-----------------|-------|
| Қаңтар | «Табиғат әлемі» | 3-апта<br>Дастархан жаямыз»<br>«Шайға арналған ыдыстар» | Дастархан жаямыз», «Шайға арналған ыдыстар» (тәрелке, қасық, шанышқы, пышақ ) | Ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен тепе- теңдік сақтай жүруді бекіту. Саптізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру.            | Жаттығуларға қажетті құралдар. | Не қайда жүреді | 1     |
|        |                 |   |   | Балалардың заттық әлем туралы түсініктерін бекіту. Шағын алаңда жүру кезінде тепе- теңдікті сақтауды үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; жүру мен жүгіруді алмастыру, екі сызықтың арасымен жүру мен жүгіру, алға жылжи отырып, екі аяқтап секір дағдыларын дамыту, қозғалыс дағдыларын жетілдіру. |                                | «Қарлақтыру»    | 1     |
|        |                 |   |   | Қосымша тапсырмалар орындап жүгіру, қуғыншылардан жалтара қашуға үйрету. Музыка ырғағына сәйкес таныс би қимылын орындау; шығармашылық қабілеттерін дамыту; иық, мойын және аяқ бұлшықеттерін дамыту.  |                                | «Аққала»        | 1     |
|        |                 | 4-апта<br>Көліктер» ( жер және су көліктері)            | Көліктер» ( жер және су көліктері)  | Қосымша тапсырмалар орындап жүгіру, қуғыншылардан жалтара қашуға үйрету. Музыка ырғағына сәйкес таныс би қимылын орындау; шығармашылық қабілеттерін дамыту; иық, мойын және аяқ бұлшықеттерін дамыту.  | Ойынға қажетті құралдар.       | «Қар жинаймыз»  | 1     |
|        |                 |   |   | «Аттардың» қимылын бейнелей, қолды еркін қалыпта ұстап жай, шапшаң қарқынмен жүру, жүгіру; өздігінен қосарланып шеңбер құрып тұру, қол ұстасып, шеңберді тарылтпай жүру; бір- біріне соғылмай, тез тоқтауға жаттықтыру. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре тура шоқырақтап шабу.                                      |                                | «Ұшақтар        | 1     |
|        |                 |   |   | Аяқты алға созып, аяқты ұшына, өкшеге қоя жүруге жаттықтыру. Баяу қарқында жүгіру (40 секунд). Орында тұрып, қосарланып қос аяқпен жеңіл секіруге және қимылды жұбымен келісе орындауға баулу. Допты алға қарай домалатып, доптың соңынан еңбектеуге үйрету.   |                                | «Кім жылдам»    | 1     |

## Өтпелі тақырып: « Бізді қоршаған әлем»

### Ортаңғы топ Ақпан айы

**Мақсаты:** Қоршаған ортамен өзара әрекет етуге қажетті танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын меңгерген баланың тұлғасын дамыту, адамгершілік нормаларды сезінуге, төзімділікті және түрлі адамдарға құрмет танытуды қалыптастыру.

| Айла<br>р | Өтпелі<br>тақырып     | Апталық<br>тақырып                                 | Ұ.О.Қ.<br>Тақырыбы   | Мақсаты   | Керекті<br>құралдар                   | Қимылды<br>ойын            | Сағат                |
|-----------|-----------------------|--|--|---|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Ақпан     | «Бізді қоршаған әлем» | 1-апта<br>Қазақстанд<br>ағы<br>жануарлар<br>әлемі» | Қазақстандағы<br>жануарлар<br>әлемі»<br>( жабайы аңдар<br>және балдары<br>аю- қоңыз ,<br>қасқыр- бөлтірік,<br>түлкі ,тиін) | Шашыраңқы жүру мен жүгіруді, мұғалімнің нұсқауымен тапсырмаларды орындауды үйрету; доғаның астынан төрттағандап жүру, шағын жерде жүруде тепе теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Құстарды баптауға, аялауға тәрбиелеу.                             | Керекті<br>құралдар                   | «Аққала»                   | 1                    |
|           |                       |  |  | Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Допты астынан екі қолмен алға (алысқа) еркін лақтыруды үйрету. Көтеріңкі кеңістікте тепе- теңдік сақтап жүруді бекіту. Музыкаға сәйкес адымдап, аяқты жоғары көтере, қолды еркін ұстап жүру дағдыларын дамыту |                                       | «Ормандағ<br>ы аю»         | 1                    |
|           |                       |  |  | Нұсқаушының белгісі бойынша шашырай жүру мен жүгіруді, бір қатарға тұруды үйрету;<br>салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; доғаның астымен жүру, бағытын өзгертпей допты бір- біріне домалату   |                                       | Кішкента<br>й доптар       | «Қасқыр<br>мен қоян» |
|           |                       | 2-апта<br>Жануарла<br>р әлемі»                     | Жануарлар<br>әлемі»<br>(үй жануарлары<br>мен төлдер<br>сиыр- бұзау,<br>ешкі- лақ ,<br>қой- қошақан,<br>құлын-<br>құлыншак) | Шашырай жүру мен жүгіруді үйретуді жалғастыру; өз денсаулығын күте білуге тәрбиелеу; секірген соң жерге аяқты сәл бүгіп түсу, допты заттың айналасынан домалату дағдыларын дамыту.  | Ойынға<br>қажетті<br>атрибут-<br>тар. | «Тоңдыра<br>мын»           | 1                    |
|           |                       |  |  | Орташа допты бастан асыра жіп арқылы лақтыру. Қолды еденге тигіз-бей, доға астынан өтуге үйрету. Алақан мен тізеге тіреліп, еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді бекіту.   |                                       | «Допты<br>түсіріп<br>алма» | 1                    |
|           |                       |  |  | Балаларға нұсқаушының белгісіне тоқтай отырып, жүру мен жүгіруді үйрету; бір біріне көмектесуге, мейірімділікке тәрбиелеу; қолдарын еденге тигізбей арқан астынан өтуді үйрету.   |                                       | Арқан                      | «Қар<br>лақтыру»     |

| Айлар | Өтпелі тақырып        | Апталық тақырып                        | Ұ.О.Қ. Тақырыбы   | Мақсаты   | Керекті құралдар               | Қимылды ойын   | Сағат |
|-------|-----------------------|--|---|---|--------------------------------|----------------|-------|
| Ақпан | «Бізді қоршаған әлем» | 3-апта<br>Құстар<br>біздің<br>досымыз» | Құстар<br>біздің<br>досымыз»<br>(үй<br>құстары<br>әтеш,<br>тауық<br>балапан,<br>үйрек,<br>қаз | Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қос аяқтап алға жеңіл жылжи секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.   | Жаттығуларға қажетті құралдар. | Торғайлар      | 1     |
|       |                       |  |   | Бір- біріне 15 см қашықтықта қойылған кірпіштер үстінен (шектелген алаңда)тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Көрнекті бағыт бойынша қатардан шеңбер құрып тұру. Бесік жыры музыкасын ажырата білу. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту.   | Қарлар                         | «Қар лақтыру»  | 1     |
|       |                       |  |   | Допты екі қолмен желке тұсынан лақтыруға үйрету; доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қимылдар орындау қабілеттерін қалыптастыру. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. | Доптар                         | «Аққала»       | 1     |
|       |                       | 4-апта<br>«Өлі және тірі табиғат»      | «Өлі және тірі табиғат»   | Балаларға құстар туралы түсінік беру. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.  | Ойынға қажетті құралдар.       | «Қар жинаймыз» | 1     |
|       |                       |  |   | Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қос аяқтап алға жылжи секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.   |                                | «Кім жылдам»   | 1     |
|       |                       |  |   | Қос аяқпен секіруді (аяқ бірге- аяқ алшақ) үйрету. Саптізбекке бір- бірден тұру; секіру (аяқ бірге- аяқ алшақ) қимылдарын бекіту. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.  |                                | «Кім жылдам»   | 1     |

## Өтпелі тақырып: « Салттар мен фольклорлар»

### Ортаңғы топ Наурыз айы

**Мақсаты:** Қазақстан Республикасында тұратын өзге ұлт адамдарына , олардың мәдениетіне , салт-дәстүрлеріне мейрімді және сыйластық қатынасқа тәрбиелеу.

| Айлар  | Өтпелі тақырып            | Апталық тақырып                                   | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                           | Мақсаты   | Керекті құралдар       | Қимылды ойын         | Сағат |
|--------|---------------------------|---|---|---|------------------------|----------------------|-------|
| Наурыз | «Салттар мен фольклорлар» | 1-апта<br><br>Аналар мерекесі                     | «Аналар мерекесі»                         | Еденнен екпінмен серпіле екі аяқпен зат үстінен секіруге үйрету. Допты қос қолмен бастан асыра жіп арқылы лақтыруды үйрету. Тепе- теңдік сақтап, еденнен 20 см көтерілген сатының таяқшаларынан аттап жүруді бекіту.  | Өрілген жіптер, доптар | Орамал               | 1     |
|        |                           |   |   | Нұсқаушының нұсқауы бойынша тапсырмаларды орындау, бір қатармен жүру мен жүгіруге үйретуді жалғастыру; ұсақ қол қимылдарын, денелерін игеру икемділіктерін, ептіліктерін, жетекші лақтырған допты қағып алу, өзіне қайта лақтыру, тұзу бағытта төрттағандап еңбектеу дағдыларын дамыту. |                        | «Кетті кетті орамал» | 1     |
|        |                           |   |   | Шектелген алаң үстімен денені тұзу ұстап, тепе- теңдік сақтап жүруді пысықтау. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру, белгі бойынша тоқтауды үйрету. Музыкаырғағынасәйкесжүру,табанбұлшықеттерін дамыту.  |                        | «Шаңырақ»            | 1     |
|        |                           | 2-апта<br>Қазақ халық ауыз әдебиеті бізде қонақта | «Қазақ халық ауыз әдебиеті бізде қонақта» | Құм салынған дорбашаны оң және сол қолмен еркін қалыпта алға лақтыруды үйрету. Аяқпен алма-кезек жеңіл секіруге үйрету. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту. Дұрыс жүруді талап ету, дене түзілісін қадағалау. | Доптар                 | «Тақия тастамақ»     | 1     |
|        |                           |   |   | Ойыншықтарды ұқыпты ұстауға баулу. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету.   |                        | «Допты жалғастыр     | 1     |
|        |                           |   |   | Салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; жүру мен жүгіруді алмастыру, екі сызықтың арасымен жүру мен жүгіру, алға жылжуды үйрету.  |                        | Әткеншек             | 1     |

| Айлар  | Өтпелі тақырып            | Апталық тақырып   | Ұ.О.Қ. Тақырыбы  | Мақсаты  | Керекті құралдар               | Қимылды ойын         | Сағат |
|--------|---------------------------|---|--|--|--------------------------------|----------------------|-------|
| Наурыз | «Салттар мен фольклорлер» | 3-апта<br>Наурыз достарды шақырады» салт-дәстүрлер ұлттық ойындар | «Наурыз достарды шақырады» салт-дәстүрлер ұлттық ойындар | Аяқпен алма-кезек жеңіл секіруге үйрету. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту. Дұрыс жүруді талап ету, дене түзілісін қадағалау. Балалардың берілген белгіге назар аудару. Қабылдау, шығармашылық қабілеттерін дамыту.                                     | Жаттығуларға қажетті құралдар. | Қалауы бойынша ойын. | 1     |
|        |                           |   |  | Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру, белгі бойынша тоқтауды үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру, шығармашылық қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту.   | Секіртпе, өрілген жіп          | «Арқан тартыс»       | 1     |
|        |                           |   |  | Шеңбер бойымен жүру мен жүгіруді үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; шағын алаңда жүру мен жүгіру кезінде тепе теңдікті сақтау, бір орында тұрып екі аяқтап секіру дағдыларын арттыру.   | Орындық                        | «Қол ағаш»           | 1     |
|        |                           | 4-апта<br>«Нұр төккен, гүл көктем»                                | «Нұр төккен, гүл көктем»                                 | Алақан мен тізеге тіреліп, төрттағандап еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру дағдыларын бекіту. Музыка ырғағына сәйкес өз қимылын бере білу, қимылды үйлесімді, жеңіл жүгіру дағдыларын, иық пен аяқтың бұлшықеттерін дамыту.   | Ойынға қажетті құралдар.       | «Орамал кайда»       | 1     |
|        |                           |   |  | Орында тұрып жіп үстінен секіруді үйрету. Денені түзу ұстап, тізені жоғары көтеріп, аяқты екпінмен аяқтың ұшына қойып, тепе- теңдік сақтап, кедергілер арқылы аттауды бекіту. Музыкалық ырғақты қабылдау, көңілді көңіл күй бере білу сезімдерін, мәтін мазмұнына сәйкес қимыл жасау; қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін дамыту. |                                | «Кім жылдам»         | 1     |
|        |                           |   |  | Орындықтың аяқтарының арасынан еңбектеп өтуді үйрету. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру, белгі бойынша тоқтауды үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру, шығармашылық қабілетін, табан бұлшықеттерін дамыту.   |                                | «Кім жылдам»         | 1     |

**Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз»Ортаңғы топ Сәуір айы**

**Мақсаты:**Қарапайым еңбек дағдыларына ,еңбек сүйгіштікке,еңбек адамдарына құрмет сезімдеріне тәрбиелеуді,адамның қолымен жасалғанның барлығына ұқыпты қатынасты ,балалардың сөйлеуін,зейінің ,қиялындамытуды ,мектеп жасын дейінгі балалардың шығармашылық қаблеттерін және ойлауын қалыптастыру.

| Айлар | Өтпелі тақырып         | Апталық тақырып            | Ұ.О.Қ. Тақырыбы    | Мақсаты   | Керекті құралдар       | Қимылды ойын       | Сағат |
|-------|------------------------|----------------------------|--------------------|---|------------------------|--------------------|-------|
| Сәуір | «Біз еңбекқор баламыз» | 1-апта<br>Аялайық гүлдерді | «Аялайық гүлдерді» | Аяқты алға созып, аяқты ұшына, өкшеге қоя жүруге жаттықтыру. Баяу қарқында жүгіру (40 секунд). Еденнен бір шеті 20 см биіктікке көтерілген көлбеу тақтай үстімен жүру. Шектелген алаң бойы тепе- теңдік сақтауға үйрету.              | Өрілген жіптер, доптар | «Гүл жинаймыз»     | 1     |
|       |                        |                            |                    | Баяу қарқында жүгіру (40 секунд). Орында тұрып, қосарланып қос аяқпен жеңіл секіруге және қимылды жұбымен келісе орындауға баулу. Допты алға қарай домалатып, доптың соңынан еңбектеуге үйрету.                                       |                        | «Аралар мен аюлар» | 1     |
|       |                        |                            |                    | Балаларға нұсқаушының белгісіне тоқтай отырып, жүру мен жүгіруді үйрету; бір біріне көмектесуге, мейірімділікке тәрбиелеу; қолдарын еденге тигізбей арқан астынан өту, тақтай үстімен жүргенде денелерін түзу ұстау дағдыларын дамыту |                        | «Шаңырақ»          | 1     |
|       |                        | 2-апта<br>Шөпте не жоғалды | «Шөпте не жоғалды» | Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүрудағдыларын бекіту. Ырғақты және жеңіл жүгіру дағдыларын дамыту.   | Доптар                 | «Өз жұбынды тап»   | 1     |
|       |                        |                            |                    | Шектелген алаң үстімен денені түзу ұстап, тепе- теңдік сақтап жүруді пысықтау. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру, белгі бойынша тоқтауды үйрету. Музыкаырғағынасәйкесжүру,табанбұлшықеттерін дамыту.                    |                        | «Допты жалғастыр»  | 1     |
|       |                        |                            |                    | Қос аяқпен секіруді (аяқ бірге- аяқ алшақ) үйрету. Саптізбекке бір- бірден тұру; секіру (аяқ бірге- аяқ алшақ) қимылдарын бекіту. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.  |                        | «Карусел»          | 1     |

| Айлар | Өтпелі тақырып         | Апталық тақырып                                  | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                        | Мақсаты   | Керекті құралдар               | Қимылды ойын          | Сағат |
|-------|------------------------|--|--|---|--------------------------------|-----------------------|-------|
| Сәуір | «Біз еңбекқор баламыз» | 3-апта<br>Жайлауда (малдың төлдерге комқорлығы ) | Жайлауда (малдың төлдерге комқорлығы ) | Шеңбер бойымен жүру мен жүгіруге үйрету. Салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу, қозғалыс әрекетіне деген қызығушылықтарын арттыру.   | Жаттығуларға қажетті құралдар. | Қалауы бойынша ойын.  | 1     |
|       |                        |  |  | Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету. Қимылды музыка ырғағына сәйкес өзіндік қимыл орындау дағдыларын дамыту. Дене түзілісі мен басты дұрыс ұстауларын қадағалау.   |                                | «Қасқар мен қоян»     | 1     |
|       |                        |  |  | Төмпешіктер үстінен тізені жоғары көтеріп, еденнен екпінмен серпіле, серпілу мен қолды сермеу қимылын үйлестіре және тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау дағдыларын дамыту.   |                                | Жалауша дан жалаушаға | 1     |
|       |                        | 4-апта<br>«Бірге еңбек етеміз табиғатты аялайық» | «Бірге еңбек етеміз табиғатты аялайық» | Балаларға бір- бірден сапта жүруді, секірген кезде аяқтарын сәл бүгіп түсуді үйрету; балаларды спорттық жаңа құрал құрсаумен таныстыру; ұжымда тату ойнай білуге тәрбиелеу; сапта бір- бірден жүру, тапсырманы орындау, жерге аяқтарын сәл бүгіп түсіп дағдыларын дамыту. Ұсақ қол қимылдарын, құрсаудан құрсауға секіру, допты түзу бағытта домалату икемділіктерін жетілдіру. | Ойынға қажетті құралдар.       | «Жұптас»              | 1     |
|       |                        |  |  | Тереңдікке секіруге үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, баспен денені түзу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл кону; шеңбер құру; бір- біріне кедергі жасамай, алға- артқа жылжи білу қабілеттерін бекіту. Музыкаға сәйкес затпен (таспа) қимыл жасауға талпындыру.  |                                | «Кім жылдам»          | 1     |
|       |                        |  |  | Тапсырмаларды орындау, бір қатармен жүру мен жүгіруге үйретуді жалғастыру; ұсақ қол қимылдарын, денелерін игеру икемділіктерін, ептіліктерін, жетекші лақтырған допты қағып алу, өзіне қайта лақтыру, түзу бағытта төрттағандап еңбектеу дағдыларын дамыту.   |                                | «Кім жылдам»          | 1     |

**Өтпелі тақырып: « Әрқашан күн сөнбесін»  
Ортаңғы топ Мамыр айы**

**Мақсаты:** Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерді , жақын адамдарына сүйіспеншілікті, оларға қамқорлық жасауға нтасын, өзінің туған қаласына , өз еліне құштарлық сезімді , оның тарихының қызығушылығына тәрбиелеу.

| Айлар | Өтпелі тақырып         | Апталық тақырып                         | Ұ.О.Қ. Тақырыбы               | Мақсаты  | Керекті құралдар        | Қимылды ойын        | Сағат |
|-------|------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------------|---------------------|-------|
| Мамыр | «Әрқашан күн сөнбесін» | 1-апта<br>Бір шаңырақ астында           | «Бір шаңырақ астында»         | Қолды еденге тигіз-бей, доға астынан өтуге үйрету. Алақан мен тізеге тіреліп, еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді бекіту. Музыка ырғағына сәйкес жануар-лардың жүрісін бейнелей жүруге талпындыру. Лақтыру күш екпінін, иық пен аяқтың бұлшықеттерін дамыту. Дене түзілісін қадағалау. | Өрілген жіптер, доптар  | «Гүл жинаймыз»      | 1     |
|       |                        |   |                               | Алақан мен тізеге тіреліп, төрттағандап еңбектеп, модуль арқылы аунап өтуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру дағдыларын бекіту. Музыка ырғағына сәйкес өз қимылын бере білу, қимылды үйлесімді, жеңіл жүгіру дағдыларын, иық пен аяқтың бұлшықеттерін дамыту.         |                         | «Балапан мен мысық» | 1     |
|       |                        |   |                               | Музыка ырғағына сәйкес өзіндік қимыл бере білуге талпындыру. Қимыл кезінде қол мен аяқты үйлесімді қимылдату; иық, мойын және аяқ бұлшықеттерін дамыту.  |                         | «Аттар»             | 1     |
|       |                        | 2-апта<br>«Ойнаймызтан имыз зерттейміз» | «Ойнаймыз танимыз зерттейміз» | «Аттардың» қимылын бейнелей, қолды еркін қалыпта ұстап жай, шапшаң қарқынмен жүру, жүгіру; өздігінен қосарланып шеңбер құрып тұру, қол ұстасып, шеңберді тарылтпай жүру; бір- біріне соғылмай, тез тоқтауға жаттықтыру   | Жіп<br>Доптар<br>тақтай | «Өз жұбынды тап»    | 1     |
|       |                        |   |                               | Аттардың қимылын бейнелей, қолды еркін қалыпта ұстап жай, шапшаң қарқынмен жүру, жүгіру; өздігінен қосарланып шеңбер құрып тұру, қол ұстасып, шеңберді тарылтпай жүру; бір- біріне соғылмай, тез тоқтауға жаттықтыру. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре тура шоқырақтап шабу.              |                         | «Допты жалғастыр»   | 1     |
|       |                        |   |                               | Бір қатармен жүруді үйрету, біріккен қозғалыс әрекеттің барысында жолдастарымен жақсы қарым қатынаста болуға тәрбиелеу.  |                         | Өз түсінді тап      | 1     |

| Айлар | Өтпелі тақырып         | Апталық тақырып                            | Ұ.О.Қ. Тақырыбы                  | Мақсаты   | Керекті құралдар                   | Қимылды ойын         | Сағат |
|-------|------------------------|--|----------------------------------|---|------------------------------------|----------------------|-------|
| Мамыр | «Әрқашан күн сөнбесін» | 3-апта<br>Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік | Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік | Ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен тепе- теңдік сақтай жүруді бекіту. Саптізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.  | Жаттығуларға қажетті құралдар.     | Қалауы бойынша ойын. | 1     |
|       |                        |  |                                  | Заттық әлемге саяхат жасату арқылы балалардың заттар туралы түсініктерін молайту. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Шектелген алаңмен тепе- теңдік сақтай жүруді бекіту. Саптізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.     |                                    | «Қасқар мен қоян»    | 1     |
|       |                        |  |                                  | Шағын алаңда жүру кезінде тепе- теңдікті сақтауды үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; жүру мен жүгіруді алмастыру, екі сызықтың арасымен жүру мен жүгіру, алға жылжи отырып, екі аяқтап секір дағдыларын дамыту, қозғалыс дағдыларын жетілдіру. |                                    | «Қол ағаш»           | 1     |
|       |                        | 4-апта<br>«Жаз келді көңілді»              | «Жаз келді көңілді»              | Бір қатармен жүруді үйрету, біріккен қозғалыс әрекеті барысында жолдастарымен жақсы қарым қатынаста болуға тәрбиелеу, тапсырманы орындау, қолдарын еденге тигізбей құрсау астынан өту, тақтай үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтау дағдыларын арттыру.       | Ойынға қажетті құралдар.<br>Доптар | «Жұптас»             | 1     |
|       |                        |  |                                  | Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді үйрету. Аяқты- аяққа тақай қойып, алға жылжи жүрудағдыларын бекіту. Бірғақты және жеңіл жүгіру дағдыларын дамыту.  |                                    | «Кім жылдам»         | 1     |
|       |                        |  |                                  | Нұсқаушының белгісімен шашырай жүру мен жүгіруге үйрету; салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; бір орыннан ұзындыққа секіру, жерге аяқтың ұшымен түсу дағдыларын дамыту.  |                                    | «Тышқан мен мысық»   | 1     |